

Effectiveness of Acupuncture for the Initiation of Labour at Term: A Pilot Randomized Controlled Trial

Laura M. Gaudet, MD,¹ Randal Dyzak, BScPT, Cert Med Acup,² Steven K.H. Aung MD, FAAFP,³ Graeme N. Smith, MD, PhD¹

¹Department of Obstetrics and Gynaecology, Queen's University, Kingston ON

²PRO-ACTIVE Rehabilitation Centre, Kingston ON

³Faculty of Medicine and Dentistry, University of Alberta, Edmonton AB

Abstract

Objective: This study was designed to determine the effectiveness of acupuncture for the initiation of labour in women at term.

Methods: A prospective pilot randomized control trial was undertaken, in which 16 pregnant women at term were randomly assigned to receive acupuncture either at sites reported to cause onset of labour or at nearby sham sites. The primary outcome assessed was the interval from initial acupuncture treatment to delivery.

Results: There was a difference in intervention to delivery interval of 62 hours in favour of the treatment group. Furthermore, women in this group had shorter labours by a mean of 2 hours and 20 minutes.

Conclusion: The interesting results of this pilot trial warrant further investigation into the use of acupuncture for the initiation of labour in women at term.

Conclusion : Les résultats intéressants obtenus dans le cadre de cet essai pilote justifient la tenue d'autres études portant sur l'utilisation de l'acupuncture pour amorcer le travail chez les femmes à terme.

J Obstet Gynaecol Can 2008;30(12):1118-1123

Résumé

Objectif : Cette étude a été conçue afin de déterminer l'efficacité de l'acupuncture pour amorcer le travail chez les femmes à terme.

Méthodes : Dans le cadre d'un essai comparatif randomisé pilote prospectif, 16 femmes enceintes à terme ont été affectées, au hasard, à un groupe « acupuncture selon des points reconnus comme permettant d'amorcer le travail » [traitement] ou à un groupe « acupuncture selon des points factices avoisinants » [placebo]. Le critère d'évaluation principal était l'intervalle séparant le traitement d'acupuncture initial et l'accouchement.

Résultats : Nous avons constaté une différence de 62 heures, pour ce qui est de l'intervalle séparant l'intervention et l'accouchement, entre les deux groupes (en faveur du groupe « traitement »). De surcroît, les femmes de ce groupe ont connu des périodes de travail plus courtes (réduction moyenne de la période de travail : 2 heures et 20 minutes).

Key Words: Acupuncture, induction of labour, alternative medicine

Competing Interests: None declared.

Received on February 25, 2008

Accepted on April 18, 2008